

PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS SAISON 2025 – 2026 (automne – printemps)

CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U6/U7 M et F						9h30-10h45 GUIPEL 9H-10H15 SAINT-SYMPHORIEN (salle) si nécessaire (hiver)	
U8/U9 M et F		18h15-19h30 GUIPEL (salle) et VIGNOC				11h-12h30 GUIPEL	
U10/U11 M	18h-19h30 HEDE ET SALLE SAINT-SYMPHORIEN			18h-19h30 VIGNOC		RENCONTRES A HEDE ET VIGNOC	
U12/U13 M		18h-19h30 VIGNOC	15h-16h30 VIGNOC				
U11 F/U13 F	18h15-19h45 VIGNOC ET SALLE SAINT- SYMPHORIEN		15h45-17h15 LA MEZIERE				
GARDIENS			Entraînement gardien VIGNOC U11/U13 16H30-17H15 U14/U17 17H15-18H				
U14 M			18h-19H30 VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U15 M			18h-19h30 VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U17 M			18h15-19H45 VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U15 F	19h15-20h45 VIGNOC		15h45-17H15 LA MEZIERE				
U18 F	19h15-20h45 VIGNOC			19h30-21h LA MEZIERE			
SENIORS M	20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		
SENIORS F		19h30-21h VIGNOC		19h30-21h VIGNOC			
VETERANS							
LOISIRS							9h30-11h30 VIGNOC
FITFOOT			19h-19h45 SALLE VIGNOC				