

# PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS SAISON 2023 – 2024

CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U6/U7 M et F						9h30-10h45 GUIPEL/HEDE	
U8/U9 M et F		18h15-19h30 VIGNOC				11h-12h30 GUIPEL/HEDE	
U10/U11 M		18h-19h30 HEDE		18h-19h30 VIGNOC			
U12/U13 M	17h45-19h VIGNOC		18h-19h30 VIGNOC				
U11 F/U13 F	18h-19h30 VIGNOC		14h15-15h45 LA MEZIERE				
U14/U15 M			16h30-18h VIGNOC		18h15-19h30 HEDE		
U16/U17 M			14h45-16h15 VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U15 F	19h15-20h45 VIGNOC		15h30-17h LA MEZIERE				
U18 F	19h15-20h45 VIGNOC			19h30-21h VIGNOC			
SENIORS M	20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		
SENIORS F		19h30-21h VIGNOC		19h30-21h VIGNOC			
LOISIRS							9h30-11h30
FITFOOT			19H-19H45 SALLE VIGNOC				

	Pôle Animation
	Pôle Pré-formation

	Pôle formation
	Pôle féminin

	Pôle Seniors masculins
	Pôle Loisirs

# PLANNING HIVERNAL A PARTIR DU 1<sup>er</sup> JANVIER 2024

CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U6/U7 M et F						9h30-10h45 HEDE	
U8/U9 M et F		18h-20h SALLE GUIPEL				11h-12h30 HEDE	
U10/U11 M		18h-19h30 VIGNOC		18h-19h30 VIGNOC			
U12/U13 M	17h45-19h VIGNOC		18h-19h30 VIGNOC				
U11 F/U13 F	18h-19h30 VIGNOC		18h-19h30 VIGNOC				
U14/U15 M			16h30-18h VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U16/U17 M			14h45-16h15 VIGNOC		18h15-19h30 VIGNOC		
U15 F	19h-20h30 VIGNOC		16h30-18h VIGNOC				
U18 F	19h-20h30 VIGNOC			19h30-21h VIGNOC			
SENIORS M	20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		20h-21h30 VIGNOC		
SENIORS F		19h30-21h VIGNOC		19h30-21h VIGNOC			
LOISIRS							9h30-11h30
FITFOOT			18H45-19H30 SALLE VIGNOC				

	Pôle Animation
	Pôle Pré-formation

	Pôle formation
	Pôle féminin

	Pôle Seniors masculins
	Pôle Loisirs